



# Receitas

## Mami Blend Neonutra

Ciência, nutrição e uma vida mais leve.



1. Conheça a Neonutra
2. A linha Mami Blend
3. Receitas



# NEONUTTRA

ciência em nutrição

A **Neonutra** nasceu com o propósito de Nutrir a Vida, através de soluções **funcionais, inovadoras e inclusivas**.

Ciência e Nutrição fazem parte do DNA da Neonutra e cada uma das linhas de produto foi desenvolvida com base nas pesquisas científicas e na tecnologia.

Trabalhamos com nutrientes de alta qualidade, e trazemos ao mercado soluções nutricionais para tornar a rotina de quem precisa seguir um **plano alimentar específico** mais leve e feliz.

# Mami Blend Neonutra

O **Mami Blend** combina, em um único pote, todos os nutrientes essenciais que vão trazer o equilíbrio perfeito para uma **gestação saudável, tranquila e segura.**

Nutrição, qualidade de vida e bem-estar são fundamentais para evitar carências nutricionais e proporcionar o desenvolvimento e crescimento fetal adequados, minimizando o risco de complicações neonatais.



# Shake de Morango



## Ingredientes

- 150 mL de leite de preferência (animal ou vegetal)
- 100g de Morango\*
- 1 Scoop (27g) de Mami Blend



## Modo de preparo

1. Bata o leite com a fruta de preferência ou com polpa congelada no liquidificador ou mixer.
2. Adicione o Mami Blend.
3. Misture tudo.

\*(Essa receita pode ser feita com a fruta de sua preferência e cada fruta possui uma caloria específica.)

### Composição Nutricional da receita

Nutrientes	Quantidades
Calorias	160,56 Kcal
Carboidratos	17,7 g
Proteínas	11,0 g
Lipídios	5,1 g

\*Receita feita com Mami Blend em Pó com a fruta Morango



# Sorvete de Maracujá



## Ingredientes

- 1 Banana (50g) bem madura congelada
- 50g de Maracujá\*
- 1 Scoop (27g) de Mami Blend



## Modo de preparo

1. Bater a banana congelada com a fruta de preferência no microprocessador ou mixer.
2. Em seguida adicionar o Mami Blend
3. Misture tudo e pronto.

\*(Essa receita pode ser feita com a fruta de sua preferência e cada fruta possui uma caloria específica.)

### Composição Nutricional da receita

Nutrientes	Quantidades
Calorias	133,03 Kcal
Carboidratos	28,6 g
Proteínas	4,3 g
Lipídios	0,2 g

\*Receita feita com Mami Blend em Pó e com a fruta Maracujá



# Smoothie de Kiwi

## Composição Nutricional da receita

Nutrientes	Quantidades
Calorias	195,38 Kcal
Carboidratos	25,7 g
Proteínas	10,7 g
Lipídios	5,5 g

\*Receita feita com Mami Blend em Pó e com a fruta Kiwi



## Ingredientes

- 1 Pote (170g) de iogurte natural (pode utilizar iogurte vegetal)
- 70g de Kiwi\*
- 1 Scoop (27g) de Mami Blend



## Modo de preparo

1. Bata o iogurte com a fruta de preferência ou com polpa congelada no liquidificador ou mixer.
2. Em seguida adicione o Mami Blend.
3. Misture tudo e pronto.

\*(Essa receita pode ser feita com a fruta de sua preferência e cada fruta possui uma caloria específica.)



# Mousse de Morango

## Composição Nutricional da receita

Nutrientes	Quantidades
Calorias	160,56 Kcal
Carboidratos	17,7 g
Proteínas	11,0 g
Lipídios	5,1 g

\*Receita feita com Mami Blend  
em Pó sabor Morango



## Ingredientes

- **1 pote (170g) de iogurte natural** batido com a fruta da preferência
- **1 colher de café (1,5g) de gelatina** sem sabor hidratada conforme instrução do fabricante
- **1 Scoop (27g) de Mami Blend de Morango**



## Modo de preparo

1. Dilua a gelatina em 2 colheres de sopa de água.

2. Derreta em microondas ou banho maria conforme instruções do fabricante.

3. Em seguida adicione o Mami Blend ao iogurte natural, a gelatina e misture.

4. Leve para gelar até endurecer



Uma alimentação adequada durante a gestação fornece os **nutrientes necessários** para o desenvolvimento eficaz do bebê e reserva energia para a fase de amamentação.

Deixe esse momento mais leve e saboroso com Mami Blend, **o primeiro suplemento nutricional completo para futuras Mamães** e lactantes do Brasil.



*Produtos  
Funcionais*



*Produtos  
Inclusivos*



*Produtos  
Inovadores*